

Wirbelsäulengymnastik und dritter Yoga-Kurs

In den Übungsgruppen am Dienstag um 18 Uhr bzw. 19 Uhr sind noch ein paar Plätze frei. Das Training findet im Übungsraum des neuen Vereinsheimes des TSV Söhlde statt. Die Zehnerkarte für Mitglieder kostet 37 Euro und für Nichtmitglieder 43 Euro. Wenn Ihr Interesse oder Fragen habt, meldet Euch bitte bei der Übungsleiterin Carmen Bremer. Dies könnt Ihr telefonisch unter der Telefonnummer 05174/8570 (ab 17.30 Uhr) machen.

Dritter Yoga-Kurs: Seit 4. Februar bietet der TSV Söhlde den dritten Yoga-Kurs (ie 10 Mal donnerstags) mit der Übungsleiterin Heidi Zemke an. Er findet ab 17.30 Uhr ebenfalls im Übungsraum des neuen Vereinsheimes statt. Leider ist der Kurs schon vollständig belegt. Wer jedoch auch Interesse hat, kann sich bei Anja Gent auf eine Rückrufliste setzen lassen. Anja erreicht Ihr für Rückfragen bzw. Anmeldungen unter der Telefonnummer 05129/7585 bzw. per mail an anja.gent@htp-tel.de

Carmen Bremer, Heidi Zemke und der TSV Söhlde freuen sich auf Euch.

Söhlde, im Januar 2016