



Trainingszeiten Wintersaison 2015/16

Die Zahl hinter der Uhrzeit, zeigt die Trainingsstätte!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Aerobic						11:30 Uhr / 1
BOP				09:00 Uhr / 1		
TSV Babygymnastik			09:30 Uhr / 8			
Bodystyling	19:00 Uhr / 1					
Fit ab 50 1. Gruppe		09:45 Uhr / 1				
Fit ab 50 2. Gruppe		10:45 Uhr / 1				
Fußball						
I. Herren	19:30 Uhr / 3					
Alt- Senioren Ü32 / Ü40			19:30 Uhr / 3			
U5					15:30 Uhr / 1	
U 7	16:30 Uhr / 1			16:30 Uhr / 3		
U9			16:30 Uhr / 3	16:30 Uhr / 3		
U 11			16:30 Uhr / 3			
U 15				16:00 Uhr / 1		
Kinderturnen						
bis 3 Jahre mit Eltern			16:15 Uhr / 1			
4-7 Jahre			15:15 Uhr / 1			
ab 8 Jahre			14:30 Uhr / 1			
Tanzen			19:00 Uhr / 4			
Tennis	Im Winter ruht der Trainingsbetrieb					
Tischtennis						
Kinder u. Jugendliche					17:00 Uhr / 1	
Erwachsene		19:00 Uhr / 1			19:30 Uhr / 1	
Volleyball	18:30 Uhr / 3					
Walking						
Kurs vormittag	10:00 Uhr / 7					
Kurs nachmittag	18.30 Uhr / 6		17:00 Uhr / 6		17:00 Uhr / 6	
Wirbelsäulengymnastik						
Kurs 1		18:00 Uhr / 8				
Kurs 2		19:00 Uhr / 8				
Yoga						
Kurs 1			17:00 Uhr / 8			
Kurs 2			18:30 Uhr / 8			
Zumba (mit Zehnerkarte)	20:00 Uhr / 1					

Trainingsstätten

- 1= Turnhalle (kleine Halle), Söhlde, Hinterm Knick
- 2= Sportplatz, Söhlde, Hinterm Knick
- 3= Sporthalle (große Halle), Söhlde, Hinterm Knick
- 4= Gymnastikhalle, Bettrum am Mühlenberg
- 5= Tennisanlage, Söhlde, An den Tennisplätzen
- 6= Kleinschwimmhalle, Söhlde, Hinterm Knick
- 7= Freibad Söhlde
- 8= Clubhaus

Änderungen vorbehalten! In den Ferien kann der Übungsbetrieb ruhen !

Stand November 2015