



# Trainingszeiten Sommersaison 2015

Die Zahl hinter der Uhrzeit, zeigt die Trainingsstätte!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<b>Aerobic</b>						11:30 Uhr / 1
<b>BOP</b>				09:00 Uhr / 1		
<b>TSV Babygymnastik</b>			09:30 Uhr / 8			
<b>Bodystyling</b>	19:00 Uhr / 1					
<b>Fit ab 50 1. Gruppe</b>		09:00 Uhr / 1				
<b>Fit ab 50 2. Gruppe</b>		10:00 Uhr / 1				
<b>Fußball</b>						
I. Herren		18:30 Uhr / 2		18:30 Uhr / 2		
Alt- Senioren Ü32 / Ü40			19:30 Uhr / 2			
U 6	16:30 Uhr / 2					
U 10	16:30 Uhr / 2					
U 15		17:00 Uhr / 2		17:00 Uhr / 2		
<b>Kinderturnen</b>						
bis 3 Jahre mit Eltern			16:00 Uhr / 1			
4-7 Jahre			15:15 Uhr / 1			
ab 8 Jahre			14:30 Uhr / 1			
<b>Tanzen</b>			19:00 Uhr / 4			
<b>Tennis</b>						
Tennis Ü30						
Tennis Ü60						
<b>Tischtennis</b>						
Kinder u. Jugendliche					17:00 Uhr / 1	
Erwachsene		19:00 Uhr / 1			19:30 Uhr / 1	
<b>Volleyball</b>	18:00 Uhr / 3					
<b>Walking</b>						
Kurs vormittag	10:00 Uhr / 7					
Kurs nachmittag	18.30 Uhr / 6		17:00 Uhr / 6		17:00 Uhr / 6	
<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	<b>nur bis 31.12.2014</b>					
Kurs 1		18:00 Uhr / 8				
Kurs 2		19:00 Uhr / 8				
<b>Yoga</b>						
Kurs 1			17:00 Uhr / 8			
Kurs 2			18:30 Uhr / 8			
<b>Zumba (mit Zehnerkarte)</b>	20:00 Uhr / 1					

## Sportstätten

- 1= Turnhalle (kleine Halle), Söhlde, Hinterm Knick
- 2= Sportplatz, Söhlde, Hinterm Knick
- 3= Sporthalle (große Halle), Söhlde, Hinterm Knick
- 4= Gymnastikhalle, Bettrum am Mühlenberg
- 5= Tennisanlage, Söhlde, An den Tennisplätzen
- 6= Kleinschwimmhalle, Söhlde, Hinterm Knick
- 7= Freibad Söhlde
- 8= Clubhaus

**Änderungen vorbehalten! In den Ferien kann der Übungsbetrieb ruhen !**

**Stand März 2015**